


Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
<b>Ebéd</b>	<b>Középiskola 15-18 év "A" menü</b>	Magyaros zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemege uborkával Félbarna kenyérral	BrokkolikréMLEves Pirított kenyérkockával Hentes tokány Párolt rizszel	Legényfogó leves Mákos tészta Körte	Magyaros gombaleves Sárgaborsófőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral	Hideg csomag										
		Energia: 731.94 Kcal / 3,059.51 KJ		Energia: 949.65 Kcal / 3,969.54 KJ		Energia: 733.40 Kcal / 3,065.61 KJ		Energia: 938.25 Kcal / 3,921.89 KJ		Energia: 987.88 Kcal / 4,129.34 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		25.85 g	37.28 g	10.37 g	33.67 g	47.82 g	12.61 g	30.63 g	22.23 g	5.47 g	43.23 g	41.02 g	9.66 g	36.43 g	48.92 g	10.96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
72.33 g	0.09 g	10.20 g	95.00 g	0.04 g	5.74 g	102.19 g	19.99 g	1.69 g	98.61 g	0.02 g	2.65 g	98.88 g	7.99 g	10.50 g		
1,7,9,15,(12)			1,7,9,15,(12)			1,7,9,(3)			1,3,9			1,3,9,15,(12)				
<b>Ebéd</b>	<b>Középiskola 15-18 év "B" menü</b>	Tejfölös zöldborsóleves Fasírt Kelkáposzta főzelékkel Félbarna kenyérral	BrokkolikréMLEves Pirított kenyérkockával Görög rakott burgonya	Legényfogó leves Darafelfűjt Gyümölcsöntettel Körte	Magyaros gombaleves Majorannás csirketokány Főtt tésztával	Hideg csomag										
		Energia: 942.63 Kcal / 3,940.19 KJ		Energia: 703.98 Kcal / 2,942.64 KJ		Energia: 1,106.88 Kcal / 4,626.76 KJ		Energia: 676.65 Kcal / 2,828.40 KJ			Energia: 1,394.98 Kcal / 5,831.02 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		38.75 g	42.62 g	10.53 g	44.65 g	14.37 g	3.73 g	38.35 g	20.75 g	6.63 g	43.26 g	18.74 g	2.26 g	39.70 g	78.63 g	10.89 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
100.34 g	0.07 g	5.96 g	97.31 g	0.17 g	5.98 g	193.02 g	53.66 g	2.44 g	83.71 g	0.03 g	3.42 g	130.19 g	15.15 g	10.92 g		
1,3,7,9			1,3,7,9,(10)			1,3,7,9,(12)			1,9,(3)			1,3,9,11				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |               |

Jó étvágyat kívánunk!

**Eatrend Kft.**  
2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
Csoportos adószám: 17783408-5-13  
Adószám: 14893500-4-18  
20.